

ระเบียบการแข่งขันยกน้ำหนัก
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 36 (พ.ศ.2563) “ช้างขาวเกมส์”
ณ จังหวัดตราด

1. สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

นายกสมาคม	นางบุษบา ยอดบางเตย	
เลขาธิการ	นายนิวัฒน์ ลิ้มสุขนรินทร์	
สถานที่ติดต่อ	ห้อง 2 ชั้น 20 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา (ตึก 25 ชั้น)	
	เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก	
	เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240	
	โทรศัพท์ 0-2170-9461 โทรสาร 0-2170-9462 มือถือ 08-6334-9108 หรือ	
	E-mail : tawa@tawa.or.th	

2. คณะกรรมการดำเนินการจัดการแข่งขัน ประกอบด้วย

ประธานฝ่ายกีฬาของเจ้าภาพจัดการแข่งขัน	ประธานกรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย	รองประธานกรรมการ
คณะกรรมการกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
นายกสมาคมกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ
พนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วง
 - 3.1 คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ประกอบด้วย

ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ กกท.	ประธานกรรมการ
นายกสมาคมกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้แทนกองนิติการ กกท.	กรรมการ
ผู้อำนวยการกองแข่งขันกีฬาเป็นเลิศ กกท.	กรรมการและเลขานุการ
หัวหน้างานแข่งขันและทะเบียนกีฬาในประเทศ กกท.	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

 - 3.2 คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงเทคนิค ประกอบด้วย

ผู้แทนสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย	ประธานกรรมการ
ประธานฝ่ายเทคนิคกีฬาสมัครเล่น	กรรมการ
ประธานฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬาสมัครเล่น	กรรมการ
ผู้แทนการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้จัดการทีมทุกทีมที่เข้าแข่งขัน (ยกเว้น คู่กรณี)	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพกีฬาแห่งชาติแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ

4. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

4.1 ให้ใช้ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ พ.ศ. 2550

4.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย โดยสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ประกาศใช้ในปัจจุบัน ยกเว้นข้อกำหนดตามระเบียบนี้และมติข้อตกลงในการประชุมผู้จัดการทีม ตามข้อ 13.2

4.3 ระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ให้อนุโลมใช้ทั้งการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

5. คุณสมบัติของนักกีฬา

5.1 การสมัครเข้าแข่งขัน ให้เป็นไปตามประกาศของการกีฬาแห่งประเทศไทย นักกีฬาคนใดไม่มีชื่อในใบสมัครเข้าแข่งขัน ไม่มีสิทธิแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและรอบสุดท้าย ระดับชาติ โดยไม่มีข้อยกเว้น

5.2 นักกีฬาที่สมัครเข้าทำการแข่งขันจะต้องเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติว่าด้วยการขึ้นทะเบียนเป็นนักกีฬาของสมาคมกีฬาจังหวัดนั้น ๆ ตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการขึ้นทะเบียนนักกีฬาสังกัดสมาคมกีฬาจังหวัด พ.ศ. 2550

5.3 นักกีฬาจะต้องมีอายุไม่เกิน 20 ปีขึ้นไป (เกิด พ.ศ. 2543) และไม่ต่ำกว่า 15 ปี (เกิด พ.ศ. 2548) นับอายุตามปฏิทิน

5.4 อนุญาตให้นักกีฬาที่เป็นหรือเคยเป็นนักกีฬาทีมชาติไทยสมัครเข้าแข่งขันได้โดยไม่กำหนดจำนวน

6. ประเภทจัดการแข่งขัน (Event)

6.1 ประเภทชาย แบ่งการแข่งขันออกเป็น 10 รุ่น ดังนี้

(1)	รุ่น	55	กก.	น้ำหนักต้องไม่เกิน	55.0	กก.	
(2)	รุ่น	61	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	55.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 61.0 กก.
(3)	รุ่น	67	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	61.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 67.0 กก.
(4)	รุ่น	73	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	67.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 73.0 กก.
(5)	รุ่น	81	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	73.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 81.0 กก.
(6)	รุ่น	89	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	81.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 89.0 กก.
(7)	รุ่น	96	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	89.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 96.0 กก.
(8)	รุ่น	102	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	96.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 102.0 กก.
(9)	รุ่น	109	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	102.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 109.0 กก.
(10)	รุ่นเกิน	109	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	109.0	กก.	ขึ้นไป

6.2 ประเภทหญิง แบ่งการแข่งขันออกเป็น 10 รุ่น ดังนี้

(1)	รุ่น	45	กก.	น้ำหนักต้องไม่เกิน	45.0	กก.	
(2)	รุ่น	49	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	45.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 49.0 กก.
(3)	รุ่น	55	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	49.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 55.0 กก.
(4)	รุ่น	59	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	55.0	กก.	แต่ต้องไม่เกิน 59.0 กก.

(5)	รุ่น	64	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	59.0 กก.	แต่ต้องไม่เกิน	64.0 กก.
(6)	รุ่น	71	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	64.0 กก.	แต่ต้องไม่เกิน	71.0 กก.
(7)	รุ่น	76	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	71.0 กก.	แต่ต้องไม่เกิน	76.0 กก.
(8)	รุ่น	81	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	76.0 กก.	แต่ต้องไม่เกิน	81.0 กก.
(9)	รุ่น	87	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	81.0 กก.	แต่ต้องไม่เกิน	87.0 กก.
(10)	รุ่นเกิน	87	กก.	น้ำหนักต้องเกิน	87.0 กก.	ขึ้นไป	

6.3 สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนามาตรฐานของนักกีฬาให้สูงขึ้น จำกำหนดให้มีสถิติมาตรฐานขั้นต่ำ ดังนี้

6.3.1 นักกีฬายกน้ำหนักชาย

(1)	รุ่น	55	กก.	สถิติโตเต็ล	145	กก.
(2)	รุ่น	61	กก.	สถิติโตเต็ล	150	กก.
(3)	รุ่น	67	กก.	สถิติโตเต็ล	155	กก.
(4)	รุ่น	73	กก.	สถิติโตเต็ล	160	กก.
(5)	รุ่น	81	กก.	สถิติโตเต็ล	165	กก.
(6)	รุ่น	89	กก.	สถิติโตเต็ล	165	กก.
(7)	รุ่น	96	กก.	สถิติโตเต็ล	170	กก.
(8)	รุ่น	102	กก.	สถิติโตเต็ล	170	กก.
(9)	รุ่น	109	กก.	สถิติโตเต็ล	170	กก.
(10)	รุ่น	เกิน 109	กก.	สถิติโตเต็ล	170	กก.

6.3.2 นักกีฬายกน้ำหนักหญิง

(1)	รุ่น	45	กก.	สถิติโตเต็ล	85	กก.
(2)	รุ่น	49	กก.	สถิติโตเต็ล	90	กก.
(3)	รุ่น	55	กก.	สถิติโตเต็ล	95	กก.
(4)	รุ่น	59	กก.	สถิติโตเต็ล	100	กก.
(5)	รุ่น	64	กก.	สถิติโตเต็ล	105	กก.
(6)	รุ่น	71	กก.	สถิติโตเต็ล	105	กก.
(7)	รุ่น	76	กก.	สถิติโตเต็ล	110	กก.
(8)	รุ่น	81	กก.	สถิติโตเต็ล	110	กก.
(9)	รุ่น	87	กก.	สถิติโตเต็ล	110	กก.
(10)	รุ่น	เกิน 87	กก.	สถิติโตเต็ล	110	กก.

6.3.3 การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค นักกีฬาจะต้องยกน้ำหนักให้ได้สถิติโตเต็ล (Total)

ไม่น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำนี้ จึงจะได้รับการพิจารณาคัดเลือกเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

6.3.4 การแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ การยกครั้งแรกของท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค

ต้องขอยกให้ได้รวมกันไม่น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำ

7. หลักเกณฑ์การจัดการแข่งขัน

7.1 การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค

7.1.1 นักกีฬาชาย จังหวัดที่เข้าแข่งขันแต่ละจังหวัดจะส่งชื่อนักกีฬาชายเข้าแข่งขันจริงได้ไม่เกิน รุ่นละ 2 คน รวมแล้วแต่ละจังหวัดจะส่งชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน 10 คน ระบุเป็นนักกีฬาสำรอง 2 คน

7.1.2 นักกีฬาหญิง จังหวัดที่เข้าแข่งขันแต่ละจังหวัดจะส่งชื่อนักกีฬาหญิงเข้าแข่งขันจริงได้ไม่เกิน รุ่นละ 2 คน รวมแล้วแต่ละจังหวัดจะส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน 10 คน ระบุเป็นนักกีฬาสำรอง 2 คน

7.1.3 นักกีฬาที่มีชื่อตามข้อ 7.1.1 และ 7.1.2 ให้เข้าแข่งขันในรอบคัดเลือกระดับภาคทุกคนรวมทั้ง นักกีฬาสำรอง (ถ้ามี) ทั้งนี้ เพื่อนำสถิติโตเตลไปพิจารณาตามข้อ 7.2.1 และ 7.2.2

7.1.4 เจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับภาคทุกภาค จะต้องจัดให้มีการแข่งขันทุกรุ่นที่มีนักกีฬาสมาครเข้า แข่งขันและจัดให้มีการประชุมผู้จัดการทีมก่อนวันเริ่มการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค 1 วัน เพื่อยืนยัน รายชื่อนักกีฬาและรุ่นที่เข้าแข่งขันจริง และอนุญาตให้ปรับเปลี่ยนรุ่นจากรุ่นที่ยื่นสมัครไว้โดยการแจ้งในที่ ประชุมผู้จัดการทีมเท่านั้น

7.1.5 การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคของแต่ละภาค จะต้องเป็นผู้แทนสมาคมกีฬาภาน้ำหนัก สม่ครเล่นแห่งประเทศไทย เป็นผู้ควบคุมการดำเนินการจัดการแข่งขัน และให้ผู้แทนสมาคมฯ มีอำนาจแต่งตั้ง ผู้ตัดสินกีฬาภาน้ำหนักของภูมิภาคร่วมปฏิบัติหน้าที่ได้

7.1.6 หลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค ภาคสุดท้ายแล้ว สมาคมกีฬาภาน้ำหนัก สม่ครเล่นแห่งประเทศไทย จะประกาศยืนยันรายชื่อแต่ละรุ่นของนักกีฬาที่มีสิทธิเข้าแข่งขันกีฬาแห่งชาติ (รอบสุดท้ายระดับชาติ) และแจ้งให้ กกท. และสมาคมกีฬาจังหวัดต้นสังกัด ทราบภายใน 30 วัน

7.1.7 นักกีฬาที่ได้รับการประกาศรายชื่อนักกีฬาเข้าแข่งขันฯ ตามข้อ 7.1.6 ให้เป็นสิทธิเฉพาะตัว นักกีฬาผู้นั้นไม่สามารถโอนสิทธิให้ผู้อื่น และหรือขอเปลี่ยนแปลงรุ่นแข่งขัน ทั้งนี้ให้แข่งขันในรุ่นส่งแข่งขันใน รอบคัดเลือกเท่านั้น

7.2 การแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ ให้พิจารณานักกีฬาจากผลการแข่งขันระดับภาค ดังนี้

7.2.1 “เกณฑ์ที่ 1 และที่ 2 ของรุ่น ของภาค”

(ก) จากการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคของแต่ละภาคและแต่ละรุ่น นักกีฬาที่ได้ตำแหน่ง ที่ 1 และที่ 2 ของผลสถิติโตเตล และผ่านสถิติเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำจะได้รับสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้าย ระดับชาติโดยตรง

(ข) ถ้าหากภาคใดรุ่นใด ไม่มีนักกีฬาได้สิทธิ์ดังกล่าว ให้พิจารณาคัดเลือกนักกีฬาที่มีสถิติโตเตล ที่ดีที่สุดตั้งแต่อันดับ 3 และหรือ 4 ของรุ่นนั้นๆ จากนักกีฬาภาคอื่นๆ ให้ได้รับสิทธิแทนภาคที่ไม่มีตำแหน่ง ที่ 1 ที่ 2

7.2.2 “เกณฑ์บุคคลที่ 3 ของแต่ละรุ่น แต่ละภาค” จากผลการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค และ ในแต่ละรุ่นในแต่ละภาค มีนักกีฬาได้รับสิทธิ์ ตามข้อ 7.2.1 (ก) - (ข) ครบรุ่นละ 2 คน แล้วนั้น ให้พิจารณาคัดเลือกนักกีฬาคนอื่นๆ จากทั้ง 5 ภาคให้ได้รับสิทธิ์เพิ่มอีก รุ่นละ 5 คน โดยพิจารณาจากอันดับที่ดีที่สุด (อันดับ 1 ถึง 5) ของสถิติโตเตล ถ้านักกีฬามีสถิติโตเตลเท่ากันหลายคน ให้พิจารณาเลือกนักกีฬาจากจังหวัดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ์น้อยกว่า (แยกทีมชาย หรือหญิง)

7.2.3 “เกณฑ์สิทธิเจ้าภาพ” (จังหวัดบุรีรัมย์) ในการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค ถ้า “จังหวัดเจ้าภาพการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ” ส่งนักกีฬาสมัครเข้าแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคด้วย ให้พิจารณาให้สิทธิในฐานะเจ้าภาพ ให้มีนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักเข้าร่วมการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติด้วย หากมีนักกีฬาได้รับสิทธิตามข้อ 8.1 แล้ว แต่มีนักกีฬาได้รับสิทธิจำนวนทีมหญิงไม่ถึง 2 คน และหรือทีมชายไม่ถึง 3 คน ให้พิจารณาให้สิทธิพิเศษ เจ้าภาพเพิ่มอีกให้ครบตามจำนวนดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้ นักกีฬาคนนั้นจะต้องมีผลการแข่งขัน คือ มีสถิติโตเตล “น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำของรุ่นนั้นๆ ไม่เกิน 5 กิโลกรัม”

7.2.4 “เกณฑ์ทีมชาติ” สมาคมกีฬาหรือนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จะให้เกียรติและให้สิทธิพิเศษสำหรับนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักที่สมาคมฯ ประกาศเรียกตัวเข้าเก็บตัวในปัจจุบันเพื่อภารกิจการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ กีฬาเอเชียนเกมส์ กีฬาโอลิมปิกเกมส์ และรายการนานาชาติอื่น ๆ โดยสมาคมกีฬาจังหวัดต้นสังกัดจะต้องยื่นใบสมัครเข้าแข่งขันและมีชื่อในจำนวนตามข้อ 7.1.1 และ 7.1.2 และให้สมาคมกีฬาจังหวัดต้นสังกัดทำหนังสือแจ้งให้สมาคมกีฬาหรือนักกีฬาทราบ ก่อนวันประชุมผู้จัดการทีมรอบคัดเลือกระดับภาคนั้นๆ เพื่อขอผ่อนผันไม่ต้องเข้าแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคได้

7.2.5 “นักกีฬาสำรอง” เมื่อการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคเสร็จสิ้นแล้ว จะพิจารณาให้มีนักกีฬา “สำรอง” ของแต่ละจังหวัดจากผลการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและมีข้อปฏิบัติ ดังนี้

7.2.5.1 ทีมนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักชาย จังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 7.2.1-7.2.4) จำนวน 4-6 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 1 คน

7.2.5.2 ทีมนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักชาย จังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 7.2.1-7.2.4) จำนวนมากกว่า 6 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน

7.2.5.3 ทีมนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักหญิง จังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 7.2.1-7.2.4) จำนวน 4-6 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 1 คน

7.2.5.4 ทีมนักกีฬาหรือนักกีฬาน้ำหนักหญิง จังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 7.2.1-7.2.4) จำนวนมากกว่า 6 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน

7.2.5.5 นักกีฬา “สำรอง” มีสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายได้ โดยการยืนยันเป็น “นักกีฬาตัวจริง” ในประชุมผู้จัดการทีม (ตามข้อ 13.2 และ 13.3) แทนนักกีฬาตัวจริงคนใดคนหนึ่ง นักกีฬาที่เปลี่ยนเป็นตัวจริงนี้ ให้เข้าแข่งขันในรุ่นที่เข้าแข่งขันในรอบคัดเลือกเท่านั้น

7.2.5.6 ให้จังหวัดหรือสมาคมกีฬาจังหวัด แจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาที่ได้รับสิทธิตามข้อ 7.1.6 (พร้อมวัน เดือน ปีเกิด และสถิติโตเตลเข้าแข่งขัน) และรายชื่อผู้ฝึกสอน (ENTRY FORM BY NAME) ให้ กกท. ส่วนกลางทราบ ก่อนวันพิธีเปิดการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ ไม่น้อยกว่า 60 วัน หากจังหวัดใดไม่แจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาและผู้ฝึกสอนคนใด ให้ผู้นั้นหมดสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติในครั้งนั้น

7.2.5.7 ก่อนวันประชุมผู้จัดการทีม นักกีฬา “สำรอง” จะไม่ได้รับเบี้ยเลี้ยง สิทธิและสวัสดิการใด ๆ และเมื่อได้รับการยืนยันให้เป็นนักกีฬาตัวจริง ในวันประชุมผู้จัดการทีมแล้ว จึงจะได้รับสิทธิและสวัสดิการต่าง ๆ แทนนักกีฬาที่ถูกตัดชื่อออกจนสิ้นสุดการแข่งขันตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย

7.2.5.8 นักกีฬาที่ได้รับสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติแล้ว หากปรากฏว่าผู้ใดไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขัน นักกีฬาผู้นั้นจะถูกพิจารณาโทษตามข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ พ.ศ. 2550

7.2.5.9 ให้สมาคมกีฬาภาน้ำหนักร่วมกับฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย มีสิทธิ์ไปตรวจเยี่ยมนักกีฬาตามข้อ 7.1.6 และมีหน้าที่สุ่มตรวจสารต้องห้ามได้ ทั้งนี้ให้สมาคมกีฬาจังหวัดแจ้งชื่อนักกีฬา วันที่ เวลา และสถานที่ฝึกซ้อมและที่พักแรมคืน (ตามแบบเอกสารของสมาคมฯ) แจ้งให้สมาคมกีฬาภาน้ำหนักรทราบก่อนวันประชุมผู้จัดการทีม ตามข้อ 13.2 ไม่น้อยกว่า 30 วัน หากสมาคมกีฬาจังหวัดใดไม่ปฏิบัติตามระเบียบข้อนี้ สมาคมกีฬาภาน้ำหนักรจะไม่อนุญาตให้เข้าแข่งขัน ในการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ และรายงานการกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อพิจารณาโทษต่อไป

7.2.5.10 “ผู้ฝึกสอน” ให้กำหนดจำนวนผู้ฝึกสอนของทีมแต่ละจังหวัดตามสัดส่วนของจำนวนนักกีฬาตัวจริง (ตามข้อ 7.2.1 ข้อ 7.2.2 ข้อ 7.2.3 และข้อ 7.2.4) รวมกันทั้งทีมชายและทีมหญิง ดังนี้

(1) จังหวัดที่มีนักกีฬาไม่เกิน	4 คน	ให้มีผู้ฝึกสอน 1 คน
(2) จังหวัดที่มีนักกีฬา	5-7 คน	ให้มีผู้ฝึกสอน 2 คน
(3) จังหวัดที่มีนักกีฬา	8-11 คน	ให้มีผู้ฝึกสอน 3 คน
(4) จังหวัดที่มีนักกีฬาเกิน	11 คน	ให้มีผู้ฝึกสอน 4 คน

8. วิธีการจัดการแข่งขัน

8.1 ระดับภาค ให้ดำเนินการแข่งขันตามกติกาภาน้ำหนักร

8.2 ระดับชาติ ให้ดำเนินการแข่งขันตามกติกาภาน้ำหนักรและแนวปฏิบัติ ดังนี้

8.2.1 ในการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ ให้แต่ละจังหวัดบริหารจัดการทีมยกน้ำหนักของตนเองเป็นอิสระไม่เกี่ยวข้องกับระบบภาค

8.2.2 การแข่งขันจะดำเนินการไปตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทยของสมาคมกีฬาภาน้ำหนักรสมัครเล่นแห่งประเทศไทยมีประกาศใช้ในปัจจุบัน ในกรณีมีข้อขัดแย้งทางเทคนิคให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY) เป็นผู้ชี้ขาด

8.2.3 การชั่งน้ำหนักตัวของนักกีฬา อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนเพศเดียวกันเข้าไปสังเกตการณ์ชั่งน้ำหนักได้ 1 คน และให้นักกีฬาแสดงหลักฐานหรือเอกสารของตัวเอง ต่อกรรมการชั่งน้ำหนัก รวม 2 รายการ คือ

(1) “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือ “สำเนาบัตรประชาชน” และ

(2) “บัตรประจำตัวนักกีฬา” (A.D. Card) ของการแข่งขันครั้งนี้

8.2.4 ในวันแข่งขันนักกีฬาแต่ละคน ต้องยกบาร์เบลแข่งขันตามเกณฑ์ทั้ง 4 ข้อ ดังนี้

(1) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ” ตามข้อ 16 และ

(2) ประเภทหญิง นักกีฬาจะต้องยกบาร์เบลครั้งแรกของแต่ละท่า ไม่น้อยกว่า 40 กก. และ

(3) ประเภทชาย นักกีฬาจะต้องยกบาร์เบลครั้งแรกของแต่ละท่า ไม่น้อยกว่า 45 กก. และ

(4) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติโตเติลเข้าแข่งขัน (ENTRY TOTAL)” ที่แต่ละคนแจ้งไว้ แต่อนุญาตให้ลดลงได้ ไม่นเกิน 20 กก. ทั้งประเภทชายและประเภทหญิง

(5) น้ำหนักรของบาร์เบลตาม ข้อ 8.2.4 (2) (3) (4) ต้องไม่น้อยกว่า “สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ” (ตามข้อ 6.3)

9. การแต่งกายของนักกีฬา

9.1 นักกีฬาที่เข้าแข่งขันทุกคนต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามกติกาของน้ำหนักร่างกายของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ห้ามมิให้มีเครื่องหมายการค้า, คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อันเป็นการโฆษณาที่มีชื่อจังหวัดเป็นที่ประจักษ์เกินกว่าขนาด 2 x 3 นิ้ว

9.2 ห้ามมิให้นักกีฬาที่ไม่เคยเป็นตัวแทนทีมชาติไทย ประดับธงชาติไทยที่ชุดแข่งขัน และห้ามมิให้นักกีฬาทุกคนประดับธงชาติต่างประเทศที่ชุดแข่งขัน

9.3 นักกีฬาที่ใช้เครื่องแต่งกายหรืออุปกรณ์หรือการกระทำใด ๆ เป็นที่ต้องห้าม ตามกติกากการแข่งขัน จะไม่ได้รับอนุญาตให้ขึ้นเวทีเพื่อทำการแข่งขัน จนกว่าจะได้แก้ไขให้ถูกต้อง ทั้งนี้ ไม่ว่ากรณีใด ๆ จะไม่มีการหยุดเวลาให้เพื่อการแก้ไขดังกล่าว และให้เป็นหน้าที่ของผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมของนักกีฬานั้น ๆ ทำการแก้ไขตามคำแนะนำของกรรมการเทคนิค

10. โลโก้ผู้ให้การสนับสนุน

10.1 การจะมีเครื่องหมายการค้า คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อันเป็นการโฆษณาที่มีสิทธิประโยชน์ของเกมส์การแข่งขันหรือชื่อจังหวัด ให้มีขนาด 2x3 นิ้ว อนึ่ง ชุดที่ใช้ในการแข่งขันห้ามนำตราหรือเครื่องหมายการค้าที่เป็นการประชาสัมพันธ์การขาย หรือเกี่ยวกับบุรี และเครื่องตีแมลงกอลใส่ลงทำการแข่งขันโดยเด็ดขาด

10.2 อนุญาตให้ใช้ชื่อจังหวัดหรือชื่อนักกีฬามีขนาด ดังนี้

10.2.1 ชื่อนักกีฬา มีขนาดตัวอักษรสูงไม่เกิน 5 ซม.

10.2.2 ชื่อจังหวัด มีขนาดตัวอักษรสูงไม่เกิน 5 ซม.

11. อุปกรณ์การแข่งขัน

11.1 การแข่งขันยกน้ำหนักในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ใช้บาร์เบลล์ซึ่งสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ให้การรับรองอย่างเป็นทางการ

11.2 การใช้คานยกน้ำหนัก:

- การแข่งขันประเภททีมชาย ให้ใช้คานน้ำหนัก 20 กก.
- การแข่งขันประเภททีมหญิง ให้ใช้คานน้ำหนัก 15 กก.

12. ข้อปฏิบัติในการแข่งขันของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

ตลอดการแข่งขันให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมทุกคนต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬา คือ มีน้ำใจเป็นนักกีฬา และต้องปฏิบัติตามกติกากการแข่งขันอย่างเคร่งครัด หากมีผู้ใดละเมิด หรือฝ่าฝืน เป็นเหตุให้เกิดความเสียหาย หรือเสียหายอย่างร้ายแรงต่อ กฎระเบียบ แนวปฏิบัติ ข้อบังคับและกติกากการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก และหรือต่อสังคมวงการกีฬา

13. การประชุมผู้จัดการทีม

13.1 ให้จัดให้มีการประชุมผู้จัดการทีมก่อนการแข่งขัน ทั้งนี้ให้เป็นไปตามวันที่ เวลา และสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพและผู้แทนสมาคมฯ ร่วมกันเป็นผู้กำหนด (โดยมาตรฐานจะจัดประชุมก่อนวันเริ่มการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก 1 วัน)

13.2 อนุญาตให้สมาคมกีฬาจังหวัดแต่งตั้งบุคคลปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้จัดการทีมได้ หากจังหวัดใดไม่มีผู้จัดการทีมให้ผู้ฝึกสอนคนหนึ่งทำหน้าที่เป็นผู้จัดการทีม

13.3 จะต้องผู้จัดการทีมหรือผู้แทนของแต่ละจังหวัดเข้าร่วมประชุมอย่างน้อยจังหวัดละ 1 คน

13.4 การประชุมผู้จัดการทีมถือเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้จัดการทีมและหรือผู้ฝึกสอนที่ได้รับการแต่งตั้งจากจังหวัดต้นสังกัด จะต้องเข้าร่วมประชุม หากจังหวัดใดไม่มีผู้เข้าร่วมประชุม จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ และผู้แทนสมาคมฯ จะทำรายงานเสนอการกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทราบพิจารณาต่อไป

13.5 ผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอน จะต้องแจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาตัวจริง ในที่ประชุมผู้จัดการทีม รวมทั้งการเปลี่ยนตัวนักกีฬาสารอง (ถ้ามี) เป็นตัวจริง แล้วตัดชื่อนักกีฬาตัวจริงนั้นออก โดยหลังการแจ้งยืนยันรายชื่อแล้วจะขอเปลี่ยนแปลงอีกมิได้ ชื่อนักกีฬาที่ไม่มีการยืนยันเข้าแข่งขัน จะถูกตัดออกจากระบบทางเทคนิคการแข่งขัน

14. การประท้วง

14.1 การประท้วงเทคนิค การแข่งขันยกน้ำหนักในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ไม่ให้มีการประท้วงทางเทคนิคไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ให้ถือผลการตัดสินของคณะกรรมการผู้ตัดสิน ภายใต้การควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY) เป็นเด็ดขาด หากเจ้าหน้าที่หรือนักกีฬากระทำการใด ๆ ที่มีพฤติกรรมในทำนองประท้วงหรือไม่ยอมรับคำตัดสินของคณะกรรมการ ผู้แทนสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทยจะรายงานความประพฤติของนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่ที่มั้นไปยังการกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อพิจารณาต่อไป

14.2 การประท้วงคุณสมบัติของนักกีฬา

(1) การประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา ให้เป็นไปตามข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ พ.ศ. 2550

(2) เรื่องคุณสมบัติของนักกีฬาหากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ฯ โดยการกีฬาแห่งประเทศไทยมีข้อสงสัยในคุณสมบัติของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ของการกีฬาแห่งประเทศไทยที่รับผิดชอบ สามารถดำเนินการตรวจสอบหลักฐานได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องมีคู่มือ ยื่นประท้วงและผลการพิจารณาหรือการตัดสินของคณะกรรมการฯ ถือเป็นที่สุด

15. คุณสมบัติของผู้ตัดสิน

15.1 ผู้ตัดสินต้องผ่านการอบรมฯ จากสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือการกีฬาแห่งประเทศไทย และผู้ตัดสินที่ผ่านการอบรมฯ ดังกล่าวต้องขึ้นทะเบียนกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และได้รับการพิจารณาจากสมาคมฯ เสนอรายชื่อให้การกีฬาแห่งประเทศไทย แต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสิน

15.2 การปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินต้องตระหนักและคำนึงถึงการมีส่วนร่วมได้ส่วนเสีย ในกรณีที่มีส่วนเกี่ยวข้องหรืออาจมีส่วนเกี่ยวข้องในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อมิให้เกิดคำครหาหรือเกิดการประท้วงฯ อันเชื่อได้ว่าไม่โปร่งใสหรือยุติธรรมของการตัดสิน

16. จำนวนผู้แทนฯ วิทยากร และผู้ตัดสิน

16.1 ผู้แทนสมาคมฯ	1	คน
16.2 วิทยากร	2	คน
16.3 ผู้ตัดสิน	20	คน

17. รางวัลการแข่งขัน

17.1 ผู้ชนะการแข่งขันในแต่ละรุ่นจะได้รับรางวัลดังต่อไปนี้

รางวัลชนะเลิศ	ทำสแนทซ์, ทำคลินแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล จะได้รับเหรียญชูปทอง และประกาศนียบัตร
รางวัลรองชนะเลิศ	ทำสแนทซ์, ทำคลินแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล จะได้รับเหรียญชูปเงิน และประกาศนียบัตร
รางวัลตำแหน่งที่ 3	ทำสแนทซ์, ทำคลินแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล จะได้รับเหรียญชูปทองแดง และประกาศนียบัตร

17.2 จำนวนเหรียญรางวัล ให้มีเหรียญรางวัล จำนวนของแต่ละรุ่น แต่ละประเภท ดังนี้

ประเภท	รุ่น (กก.)	เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	รวม
ประเภทชาย	55 กก.	3	3	3	9
	61 กก.	3	3	3	9
	67 กก.	3	3	3	9
	73 กก.	3	3	3	9
	81 กก.	3	3	3	9
	89 กก.	3	3	3	9
	96 กก.	3	3	3	9
	102 กก.	3	3	3	9
	109 กก.	3	3	3	9
	เกิน 109 กก.	3	3	3	9
รวมเหรียญรางวัลประเภทชาย		30	30	30	90
ประเภทหญิง	45 กก.	3	3	3	9
	49 กก.	3	3	3	9
	55 กก.	3	3	3	9
	59 กก.	3	3	3	9
	64 กก.	3	3	3	9
	71 กก.	3	3	3	9
	76 กก.	3	3	3	9
	81 กก.	3	3	3	9
	87 กก.	3	3	3	9
	เกิน 87 กก.	3	3	3	9
รวมเหรียญรางวัลประเภทหญิง		30	30	30	90
รวมทั้งสิ้น		60	60	60	180

- 17.3 จำนวนใบประกาศนียบัตร ให้มีเกียรติบัตร เพื่อมอบให้แก่ นักกีฬา และผู้เกี่ยวข้อง ดังนี้
- | | | |
|--------------------------------------|-------|--|
| 17.3.1 สำหรับนักกีฬาประเภทชาย | จำนวน | 90 ใบ (เฉพาะนักกีฬาที่ได้เหรียญรางวัล) |
| 17.3.2 สำหรับนักกีฬาประเภทหญิง | จำนวน | 90 ใบ (เฉพาะนักกีฬาที่ได้เหรียญรางวัล) |
| 17.3.3 สำหรับคณะผู้ฝึกสอน | จำนวน | 80 ใบ (สำหรับผู้เข้าร่วมปฏิบัติหน้าที่) |
| 17.3.4 สำหรับคณะผู้ตัดสิน | จำนวน | 25 ใบ (สำหรับผู้เข้าร่วมปฏิบัติหน้าที่) |
| 17.3.5 สำหรับคณะกรรมการจัดการแข่งขัน | จำนวน | 125 ใบ (สำหรับผู้เข้าร่วมปฏิบัติหน้าที่) |
| 17.3.6 สำหรับ “สำรองเมื่อทำผิด” | จำนวน | 10 ใบ |
| 17.3.7 รวมทั้งสิ้น | จำนวน | 420 ใบ |

17.3.8 ประกาศนียบัตรสำหรับนักกีฬา เป็นเอกสารรับรองผลการแข่งขันใช้ควบคู่กับเหรียญรางวัล จะจัดพิมพ์ชื่อตัว ชื่อสกุล และสังกัด ตามข้อมูลในใบยืนยันรุ่น และตรวจสอบครั้งสุดท้ายจากใบขังน้ำหนัก

17.4 กำหนดจำนวนรายการแข่งขัน และจำนวนเหรียญรางวัลทั้งหมด ดังนี้

- | | | |
|-------------------------|-----------------|---------------------|
| 17.4.1 รายการที่แข่งขัน | จำนวน 20 รายการ | |
| 17.4.2 เหรียญชูบทอง | จำนวน 60 เหรียญ | ประกาศนียบัตร 60 ใบ |
| 17.4.3 เหรียญชูบเงิน | จำนวน 60 เหรียญ | ประกาศนียบัตร 60 ใบ |
| 17.4.4 เหรียญชูบทองแดง | จำนวน 60 เหรียญ | ประกาศนียบัตร 60 ใบ |

18. รางวัลนักกีฬาดีเด่น – ผู้ฝึกสอนดีเด่น

18.1 รางวัลนักกีฬาดีเด่น ให้มีรางวัลสำหรับนักกีฬาดีเด่น ประเภททีมชาย 1 รางวัล และประเภททีมหญิง 1 รางวัล

18.2 รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่น ให้มีรางวัลสำหรับผู้ฝึกสอนดีเด่น ประเภททีมชาย 1 รางวัล และประเภททีมหญิง 1 รางวัล

19. หลักเกณฑ์การพิจารณานักกีฬาดีเด่น – ผู้ฝึกสอนดีเด่น

19.1 ให้ผู้แทนสมาคมฯ แต่งตั้งให้มีคณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกผู้ที่สมควรได้รับรางวัลเกียรติยศตามข้อ 19.2 และ 19.3 คณะหนึ่งจำนวน 5-9 คน

19.2 หลักเกณฑ์การพิจารณานักกีฬาดีเด่น

1. เป็นนักกีฬาที่ชนะเลิศและทำลายสถิติการแข่งขัน
2. เป็นนักกีฬาที่มีมารยาทและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
3. เป็นนักกีฬาที่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ กติกาการแข่งขัน ข้อบังคับของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย

4. อื่นๆ ตามมติข้อตกลงของกรรมการผู้พิจารณา

19.3 หลักเกณฑ์การพิจารณาผู้ฝึกสอนดีเด่น

1. ผู้ฝึกสอนดีเด่นต้องมีรายชื่อปรากฏในบัญชี กทท. ในการเข้าร่วมการแข่งขันและปฏิบัติหน้าที่ในฐานะผู้ฝึกสอนในชนิดกีฬานั้นๆ เท่านั้น

2. ผู้ฝึกสอนดีเด่น ต้องเป็นผู้มีมารยาทดี มีนักกีฬาได้รับเหรียญรางวัล เหรียญทองรวมมากที่สุด ถ้าเหรียญทองเท่ากัน ให้พิจารณาเหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ

3. เป็นผู้ปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ กติกาการแข่งขัน ข้อบังคับของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย

4. อื่นๆ ตามมติข้อตกลงของกรรมการผู้พิจารณา

20. พิธีมอบเหรียญรางวัล

20.1 ให้นักกีฬาผู้ที่ได้รับรางวัลเป็นผู้รับรางวัลด้วยตนเอง แต่งกายด้วยชุดแข่งขัน หรือแต่งกายด้วยชุดวอร์ม ซึ่งเป็นแบบชุดวอร์มของจังหวัดที่นักกีฬาสังกัด

20.2 พิธีเชิญธงฉลองเหรียญรางวัลให้ใช้เพลง “วันแห่งชัยชนะ” ของการกีฬาแห่งประเทศไทย

21. กำหนดการแข่งขันและการประชุมผู้จัดการทีม

วันที่ 18 มีนาคม 2563

- เวลา 9.00 - 16.00 น. : อบรมเจ้าหน้าที่เทคนิค ณ สนามแข่งขัน
- เวลา 13.30 - 16.00 น. : ฝึกซ้อมพิธีการมอบเหรียญรางวัล ณ สนามแข่งขัน

วันที่ 19 มีนาคม 2563

- เวลา 10.00 น. : ประชุมผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ณ สนามแข่งขัน
- เวลา 11.00 น. : ประชุมคณะกรรมการผู้ตัดสิน ณ สนามแข่งขัน

กำหนดการแข่งขันกีฬาเยาวชนน้ำหนักร
การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 36 (พ.ศ.2563) “ช้างขาวเกมส์”
ระหว่างวันที่ 20-25 มีนาคม 2563 ณ จังหวัดตราด

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นพิกัด / ประเภท	หมายเหตุ
วันที่ 20 มีนาคม 2563	07:30 – 08:30	09:30	55,61 กก. เยาวชน ชาย B	
	09:00 – 10:00	11:00	45 กก. เยาวชน หญิง B	
	11:00 – 12:00	13:00	55 กก. เยาวชน ชาย A	
	13:00 – 14:00	15:00	45 กก. เยาวชน หญิง A	
	15:00 – 16:00	17:00	61 กก. เยาวชน ชาย A	
วันที่ 21 มีนาคม 2563	07:30 – 08:30	09:30	49,55 กก. เยาวชน หญิง B	
	09:00 – 10:00	11:00	67 กก. เยาวชน ชาย B	
	11:00 – 12:00	13:00	49 กก. เยาวชน หญิง A	
	13:00 – 14:00	15:00	67 กก. เยาวชน ชาย A	
	15:00 – 16:00	17:00	55 กก. เยาวชน หญิง A	
วันที่ 22 มีนาคม 2563	07:30 – 08:30	09:30	73,81 กก. เยาวชน ชาย B	
	09:00 – 10:00	11:00	59 กก. เยาวชน หญิง B	
	11:00 – 12:00	13:00	73 กก. เยาวชน ชาย A	
	13:00 – 14:00	15:00	59 กก. เยาวชน หญิง A	
	15:00 – 16:00	17:00	81 กก. เยาวชน ชาย A	
วันที่ 23 มีนาคม 2563	07:30 – 08:30	09:30	64,71 กก. เยาวชน หญิง B	
	09:00 – 10:00	11:00	89 กก. เยาวชน ชาย B	
	11:00 – 12:00	13:00	64 กก. เยาวชน หญิง A	
	13:00 – 14:00	15:00	89 กก. เยาวชน ชาย A	
	15:00 – 16:00	17:00	71 กก. เยาวชน หญิง A	
วันที่ 24 มีนาคม 2563	08:00 – 09:00	10:00	76 กก. เยาวชน หญิง A	
	11:00 – 12:00	13:00	96 กก. เยาวชน ชาย A	
	13:00 – 14:00	15:00	81 กก. เยาวชน หญิง A	
	15:00 – 16:00	17:00	102 กก. เยาวชน ชาย A	
วันที่ 25 มีนาคม 2563	08:00 – 09:00	10:00	87 กก. เยาวชน หญิง A	
	11:00 – 12:00	13:00	109 กก. เยาวชน ชาย A	
	13:00 – 14:00	15:00	+87 กก. เยาวชน หญิง A	
	15:00 – 16:00	17:00	+109 กก. เยาวชน ชาย A	

หมายเหตุ

- โปรดตรวจสอบตามกำหนดการประชุม วัน เวลา สถานที่อีกครั้งที่ผู้แทนสมาคมหรือวิทยาการ
- กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
- หลังเสร็จสิ้นการแข่งขันในแต่ละรุ่น จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัล

ฝ่ายเทคนิคสมาคมกีฬาเยาวชนน้ำหนักร

ระเบียบการแข่งขันกีฬาเยาวชนน้ำหนักร

3 กรกฎาคม 2562