

ระเบียบการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส
กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 36 (พ.ศ. 2563) “ช้างขาวเกมส์”

ณ จังหวัดตราด

1. สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย

นายกสมาคม	นายศุภกรีย์ สุภาวรีกุล
เลขานุการ	นายสาตี สว่างสุข
สถานที่ติดต่อ	สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย ชั้น 19 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๗ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย รามคำแหง บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240 โทร. 0-2170-9601 โทรสาร 0-2170-9602

2. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ประธานฝ่ายกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของจังหวัดเจ้าภาพ	ประธานกรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	รองประธานกรรมการ
คณะกรรมการกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
นายกสมาคมกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ
พนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3. คณะกรรมการพิจารณาประท้วง

3.1 คณะกรรมการพิจารณาประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา ประกอบด้วย

ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ กกท.	ประธานกรรมการ
นายกสมาคมกีฬาจังหวัดเจ้าภาพ	กรรมการ
ผู้แทนสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้แทนกองนิติการ กกท.	กรรมการ
ผู้อำนวยการกองแข่งขันกีฬาเป็นเลิศ กกท.	กรรมการและเลขานุการ
หัวหน้างานแข่งขันและทะเบียนกีฬาระดับชาติ กกท.	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

3.2 คณะกรรมการพิจารณาการประทั่วงเทคนิก ประกอบด้วย

ผู้แทนสมาคมเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย	ประธานกรรมการ
ประธานฝ่ายเทคนิคกีฬาเพาะกายและฟิตเนส	กรรมการ
ประธานฝ่ายการจัดแข่งกีฬาเพาะกายและฟิตเนส	กรรมการ
ผู้แทนการกีฬาแห่งประเทศไทย	กรรมการ
ผู้จัดการทีมทุกทีมที่เข้าแข่งขัน (ยกเว้น คู่กรณี)	กรรมการ
บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพกีฬาเยาวชนแห่งชาติแต่งตั้ง	กรรมการและเลขานุการ

4. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

- 4.1 ให้ใช้ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ พ.ศ.2550
- 4.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียและโลก[ABBF และ WBPF]
- 4.3 ให้ใช้ระเบียบและกติกาการแข่งขันของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยปี พ.ศ. 2551

5. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

ให้เป็นไปตามข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ พ.ศ.2550 (หรือเพิ่มเติมตามกติกาการแข่งขันที่กำหนดไว้) นักกีฬามีอายุไม่เกิน 20 ปี

6. ประเภทการแข่งขัน

- 6.1 การแข่งขันเพาะกายเยาวชนชาย แบ่งเป็น 2 รุ่นดังนี้
 - 6.1.1 LIGHT WEIGHT น้ำหนักไม่เกิน 70 กก.
 - 6.1.2 WELTER WEIGHT น้ำหนักเกิน 70 กก.ขึ้นไป
- 6.2 การแข่งขันฟิตเนสชาย แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.2.1 ความสูงไม่เกิน 170 ซม.
 - 6.2.2 ความสูงเกิน 170 ซม. ขึ้นไป
- 6.3 การแข่งขันฟิตเนสหญิง มี 1 รุ่น (Open)
- 6.4 การแข่งขันเพาะกายประเภทแอธเลติกฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.4.1 ความสูงไม่เกิน 160 ซม.
 - 6.4.2 ความสูงเกิน 160 ซม. ขึ้นไป
- 6.5 การแข่งขันเพาะกายประเภทแอธเลติกฟิสิกชาย แบ่งเป็น 2 รุ่น
 - 6.5.1 ความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวเกินได้ 2 กิโลกรัมจากเกณฑ์ความสูง - 100)
 - 6.5.2 ความสูงเกิน 170 เซนติเมตร ขึ้นไป (น้ำหนักตัวเกินได้ 4 กิโลกรัมจากเกณฑ์ความสูง - 100)นักกีฬาที่เข้าแข่งขันประเภทเพาะกายแอธเลติกฟิสิกชาย ไม่มีสิทธิเข้าแข่งขันประเภทเพาะกายเยาวชนชาย หรือโมเดลฟิสิกชาย ยกเว้นฟิตเนสชาย

6.6 การแข่งขัน โมเดลฟิสิกหญิง แบ่งเป็น 2 รุ่น

6.6.1 ความสูงไม่เกิน 160 เซนติเมตร

6.6.2 ความสูงเกิน 160 เซนติเมตรขึ้นไป

6.7 การแข่งขัน โมเดลฟิสิกชาย แบ่งเป็น 3 รุ่น

6.7.1 ความสูงไม่เกิน 165 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)

6.7.2 ความสูงไม่เกิน 170 เซนติเมตร (น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)

6.7.3 ความสูงเกิน 170 เซนติเมตร ขึ้นไป (น้ำหนักตัวไม่เกิน จากเกณฑ์ ความสูง – 100)

นักกีฬาที่เข้าแข่งขัน ประเภทโมเดลฟิสิกชาย ไม่มีสิทธิเข้าแข่งขันประเภทเพาะกายเยาวชนชาย หรือเพาะกายประเภทแอมเลติกฟิสิกชาย ยกเว้นฟิตเนสชาย

7. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน (นักกีฬา ผู้ควบคุมทีม และผู้ฝึกสอน)

7.1 จำนวนนักกีฬาภาคละ 3 คนต่อรุ่น รวม 42 คน (ชาย 27 คน, หญิง 15 คน) ในกรณีที่ไม่มีนักกีฬาส่งครบทุกรุ่น ก็สามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้รุ่นละ 3 คนต่อภาค รวมแล้วจะต้องไม่เกิน 42 คนต่อภาค

7.2 จำนวนผู้ควบคุมทีม ใช้อัตราส่วนนักกีฬา : ผู้ควบคุมทีม (5:1) ดังนี้

- ผู้ควบคุมทีม 1 คน ต่อ นักกีฬา 1 - 5 คน

- ผู้ควบคุมทีม 2 คน ต่อ นักกีฬา 6 – 10 คน

- ผู้ควบคุมทีม 3 คน ต่อ นักกีฬา 11 คน ขึ้นไป

8. หลักเกณฑ์และวิธีการจัดการแข่งขัน

8.1 การแข่งขันระดับจังหวัด ให้มีการคัดเลือกนักกีฬาตัวแทนของจังหวัด โดยให้จังหวัดเป็นผู้ดำเนินการคัดเลือก แต่ละจังหวัดสามารถส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันระดับภาคได้ไม่เกิน รุ่นละ 2 คน

8.2 การแข่งขันระดับภาค ต้องจัดให้มีการแข่งขันคัดเลือกในทุกภาค เพื่อตรวจสอบและกำหนดรุ่นการแข่งขันตามคุณสมบัติ น้ำหนัก และส่วนสูง อย่างถูกต้องชัดเจนในระดับภาค เพื่อการแข่งขันระดับชาติ ตามระเบียบข้อปฏิบัติในการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสนานาชาติ (WBPF และ ABBF), ระเบียบและกติกากีฬาเพาะกายและฟิตเนส ของสมาคมกีฬาเพาะกาย และฟิตเนสแห่งประเทศไทย ในข้อ 9, ข้อ 9.6, และข้อ 9.7 ของระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ โดยคัดนักกีฬาภาคละ 3 คนต่อรุ่น

8.3 กำหนดการแข่งขันระดับภาค จำนวน 4 วัน

- การประชุมเพื่ออบรมกรรมการจัดการแข่งขัน 1 วัน

- การประชุมผู้ควบคุมทีม ชั่งน้ำหนัก – วัดส่วนสูง และตรวจสอบคุณสมบัติ 1 วัน

- การแข่งขันรอบคัดเลือก 1 วัน

- การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ 1 วัน

8.4 การแข่งขันระดับชาติ ให้เป็นไปตามระเบียบและข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ พ.ศ. 2550 กติกาการแข่งขันของสหพันธ์นานาชาติ [WBPF และ ABBF] ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายของสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

8.5 กำหนดการแข่งขันระดับชาติ จำนวน 7 วัน

- การประชุมเพื่ออบรมกรรมการจัดการแข่งขัน 1 วัน
- การประชุมผู้ควบคุมทีม ชั่งน้ำหนัก – วัดส่วนสูง และตรวจสอบคุณสมบัติ 1 วัน
- การแข่งขันรอบคัดเลือก 3 วัน
- การแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ 2 วัน

หมายเหตุ

- เจ้าภาพจัดการแข่งขัน จะต้องเปิดให้ทุกจังหวัดที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน โดยปราศจากเงื่อนไขใด ๆ

9. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

9.1 ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนจะต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกาของการกีฬาแห่งประเทศไทย กติกาของสหพันธ์กีฬาเพาะกาย และฟิตเนสแห่งเอเชียและโลก (WBPF และ ABBF) ระเบียบและกติกา กีฬาเพาะกายของสมาคมกีฬาเพาะกาย และฟิตเนสแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551

9.2 การประชุมผู้ควบคุมทีม หรือผู้จัดการทีมต้องมีขึ้นก่อนการแข่งขัน 1 วัน การประชุมผู้จัดการทีม จะต้องผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอนของแต่ละทีมเข้าร่วมประชุมอย่างน้อยทีมละ 1 คน หากจังหวัดใด ไม่มีผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ ทั้งนี้ กกท. ไม่อนุญาตให้นักกีฬาเข้าร่วมประชุมผู้จัดการทีม เพื่อทำหน้าที่แทน และผู้แทนสมาคมฯจะต้องทำรายงานเสนอให้การกีฬาแห่งประเทศไทยทราบต่อไป

9.3 ต้องแนะนำนักกีฬาและทำความเข้าใจเรื่องการแข่งขันทำบั้งคับ, ฟรี โพลซิ่ง , โพลสดาวน์ และกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสทั้งชายและหญิงตามระเบียบอย่างถูกต้อง

9.4 การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง นักกีฬาต้องมารายงานตัวเพื่อลงทะเบียนก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 1 ชั่วโมง

9.5 ต้องจำ วัน เวลา สถานที่ชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงของนักกีฬา ในการแข่งขันให้ถูกต้องหากผิดพลาด นักกีฬาจะต้องถูกตัดชื่อออกจากการแข่งขัน โดยจะทำการชั่งน้ำหนักตัวและวัดส่วนสูงเป็นรุ่น จากน้อยไปหามาก

9.6 แผ่นซีดีเพลงของนักกีฬา ต้องนำส่งคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ในวันชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เท่านั้น

9.7 ผู้จัดการทีมและตัวนักกีฬา ต้องแน่ใจว่านักกีฬาเข้าแข่งขันในรุ่นน้ำหนักตัวใดหรือรุ่นความสูงใด ในระดับภาค ถ้านักกีฬาไม่สามารถทำน้ำหนัก หรือรุ่นความสูงได้ตามพิกัด จะถูกเลื่อนขึ้นไปทำการแข่งขันในรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงถัดไปทันที โดยต้องไม่ทำให้นักกีฬาในรุ่นถัดไป มีจำนวนนักกีฬา เกินจังหวัดละ 2 คน

- 9.8 นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกและได้เป็นตัวแทนระดับภาคแล้ว หากในการแข่งขันระดับชาติ นักกีฬาไม่สามารถทำรุ่นน้ำหนักและรุ่นส่วนสูงตามพิกัดที่ผ่านการคัดระดับภาคมาแล้วจะถูกตัดสิทธิทันที
- 9.9 เมื่อนักกีฬาชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงผ่านแล้ว คณะกรรมการฯ จะให้นักกีฬาจับหมายเลขประจำตัวผู้เข้าแข่งขันทันทีและต้องติดหมายเลขทางซ้ายมือของนักกีฬาเท่านั้น
- 9.10 ผู้แข่งขันคนใดได้รับการเสนอชื่อส่งเข้าแข่งขันจากต้นสังกัดแล้วไม่เข้าร่วมการแข่งขันในรอบคัดเลือกและหรือไปปรากฏตัวต่อผู้ชม โดยไม่ได้รับอนุญาตจากหัวหน้าผู้ตัดสิน และต้นสังกัดจะถูกปรับเป็นเงิน จำนวน 2,000 บาท (สองพันบาท) และผู้เข้าแข่งขันผู้นั้นจะถูกคณะกรรมการควบคุมวินัยของสมาคมฯ สั่งพักการแข่งขัน ตามมติคณะกรรมการสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย
- 9.11 นักกีฬาที่ผ่านเข้ารอบชิงชนะเลิศ 5 คน สุดท้าย จะต้องแสดงท่าฟรี โฟสซึ่งประกอบเพลง เป็นเวลาไม่เกิน 1 นาทีต่อคน และโพสคาวนั้ไม่เกิน 1 นาที
- 9.12 ในประเภทของกีฬาฟิตเนสให้เป็นไปตามข้อบังคับของการแข่งขันฟิตเนส สำหรับการแข่งขันฟิตเนสในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2551 โดยการรับรองของสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชีย (ABBF) และสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสโลก (WBPF)
- 9.13 ผู้แข่งขันที่ตรวจพบการใช้สารต้องห้ามในนักกีฬา จะต้องถูกพักการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสเป็นระยะเวลา 2 ปี พร้อมยึดเหรียญและใบประกาศนียบัตรคืน กกท. และผู้ควบคุมทีมดังกล่าวจะต้องรับโทษด้วยตามแต่คณะกรรมการเห็นสมควร

10 การแต่งกายของนักกีฬา

- 10.1 การแข่งขันเพาะกายเครื่องแต่งกายขณะทำการแข่งขันของนักกีฬาเพาะกายทั้งชายและหญิง จะต้องปฏิบัติดังนี้
- (ก) ผู้แข่งขันจะต้องสวมชุดกีฬาเพาะกายที่มีความกระชับ และต้องมีซับในดูเรียบร้อย กางเกงจะต้องมีสีเดียวกันทั้งคู่ ห้ามใช้กางเกงที่มีลวดลาย หรือมีหลายสีในตัวเดียวกันหรือมีวัสดุที่เป็นโลหะหรือมี การเดินเส้นทองเส้นเงิน ไม่อนุญาตให้ใช้ในการแข่งขัน
 - (ข) ชุดที่ใช้แข่งขัน การใช้สีทาผิว ทาหน้ามัน จะต้องตรวจ ให้เรียบร้อย ไม่ผิดกติกาการแข่งขัน และห้ามใส่เครื่องประดับทุกชนิดในการแข่งขัน
 - (ค) ผู้แข่งขันทั้งหมด จะต้องแต่งกายด้วยชุดดังกล่าว ในขณะที่ชั่งน้ำหนักและแข่งขันในรอบคัดเลือกและรอบตัดสิน ซึ่งได้รับการอนุมัติโดยหัวหน้าผู้ตัดสิน ผู้แข่งขันไม่มีสิทธิ์แต่งกายอย่างอื่นในการแข่งขัน
- 10.2 การแข่งขันเพาะกายการแสดงตัวบนเวที
- (ก) ห้ามมิให้ผู้แข่งขันสวมสิ่งใดๆ เช่น รองเท้า แวนดา นาฬิกา กำไล ตุ้มหู สร้อยคอ เครื่องประดับหรือของเทียมใดๆ ที่มีรูปร่างดังกล่าว และห้ามผู้แข่งขันเกี่ยวหมากฝรั่งหรือลูกอม ขณะอยู่บนเวที
 - (ข) การใช้สีทาผิวอาจกระทำได้ หากเป็นการใช้ก่อนการแข่งขันล่วงหน้า 24 ชั่วโมงการใช้ครีมทาผิวหรือครีมกันแดดอาจใช้ทาได้ตามร่างกาย แต่จะต้องไม่ทำให้เกิดริ้วรอย

(ค) ห้ามทาน้ำมันบนร่างกายมากเกินไป เป็นสิ่งที่ต้องห้ามในการแข่งขันอย่างไรก็ตามน้ำมันทาตัว ครีมหาคิว หรือครีมให้ความชุ่มชื้น อาจนำมาใช้ในปริมาณที่เหมาะสม

10.3 การแข่งขันฟิตเนส ในเรื่องการแต่งกายขอให้ปฏิบัติตามกฎกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ชายและหญิง พ.ศ. 2551

11 มารยาทของนักกีฬา และเจ้าหน้าที่

ผู้เป็นเจ้าหน้าที่ จะต้องตระหนักว่า การกระทำและการตัดสินใจใด ๆ จะมีผลกระทบต่อชื่อเสียงอันดีงามของกีฬาเพาะกายและฟิตเนสเช่นเดียวกับผู้ตัดสิน และผู้ที่ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่ง และควรตระหนักถึงความรับผิดชอบ และคำปฏิญาณตน ดังนี้

1. จะกระทำการใด ๆ ด้วยความซื่อสัตย์ ปราศจากอคติ และเพื่อเป้าหมายในการรักษาซึ่งกฎ และระเบียบในการแข่งขัน
2. จะดูแลรักษาผลประโยชน์ของผู้แข่งขันทุกคน โดยอยู่บนพื้นฐานความเท่าเทียมกัน
3. จะร่วมมือแสวงหาสิ่งที่ดีที่สุด เพื่อการแข่งขัน เพื่อผลประโยชน์ของผู้เข้าแข่งขัน เจ้าหน้าที่ และผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน
4. จะเคารพความรู้สึก และความต้องการแข่งขันของนักกีฬาเพาะกายและฟิตเนส และจะสนับสนุนให้พวกเขาได้เข้าถึงอารมณ์ ความรู้สึกในการแข่งขัน
5. จะปฏิบัติหน้าที่เพื่อให้การแข่งขันประสบผลสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ และจะประสานงานด้วยความเต็มใจ รวดเร็ว กับผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่คนอื่น ๆ ที่ได้รับการแต่งตั้งในการปฏิบัติงานอย่างเป็นทางการ
6. จะประสานความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ที่ทำการควบคุมการแข่งขัน โดยปฏิบัติหน้าที่ในการตัดสินด้วยความชัดเจน และรวดเร็วตามขั้นตอนวิธีการตัดสินตามกฎกติกาการแข่งขัน และตามวัตถุประสงค์ของการแข่งขัน
7. จะละเว้นจากการโน้มเอียง และสิ่งที่จะเข้ามามีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่คนอื่น ๆ และจะเคารพต่อความคิดเห็นและการตัดสินใจส่วนบุคคล
8. จะรักษาเกียรติของตนในเรื่องการให้ความเห็นที่ตรงไปตรงมา โดยถือว่าการกระทำของเจ้าหน้าที่ เช่นเดียวกับผู้ตัดสิน จะต้องยึดมั่นในมาตรฐานที่เจ้าหน้าที่พึงต้องกระทำ
9. จะให้ความร่วมมือกับนักกีฬา และผู้บริหารการแข่งขัน ในการพัฒนาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ให้มีมาตรฐานสูงขึ้นทั้งในด้านรูปธรรม และนามธรรม และเพื่อให้กีฬาเพาะกายและฟิตเนส มีความก้าวหน้ายิ่งขึ้นตามความมุ่งหมายของสมาคมฯ

12 การประท้วง

ในการแข่งขันเพาะกายและฟิตเนสไม่มีการประท้วงทางเทคนิคไม่ว่ากรณีใดๆ ให้ถือผลการตัดสินของกรรมการผู้ตัดสินเป็นที่สิ้นสุด

13 คุณสมบัติของผู้ตัดสิน และผู้ชี้ขาด ต้องมีดังนี้

- 13.1 ผู้ตัดสินกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ต้องเป็นผู้ผ่านการอบรมจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยหรือการกีฬาแห่งประเทศไทย หรือมีคุณสมบัติผ่านการตัดสินระดับชาติหรือระหว่างประเทศมาก่อนการแข่งขัน และผู้ตัดสินที่มีคุณสมบัติดังกล่าว ต้องขึ้นทะเบียนกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และได้รับการพิจารณาจากสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย เสนอรายชื่อให้การกีฬาแห่งประเทศไทย แต่งตั้งให้ไปปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ตัดสิน
- 13.2 การปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสินต้องตระหนัก และคำนึงถึงการมีส่วนได้ส่วนเสีย ในกรณีที่มีส่วนเกี่ยวข้อง หรืออาจมีส่วนเกี่ยวข้องในการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อมิให้เกิดคำครหา อันเชื่อได้ว่าไม่โปร่งใสหรือไม่ยุติธรรมในการตัดสิน
- 13.3 บัตรประจำตัวผู้ตัดสิน สมาคมฯจะเป็นผู้ออกให้ผู้ตัดสินที่ได้รับการขึ้นทะเบียนกับทางสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยเท่านั้น
- 13.4 การตัดสินในการแข่งขันที่ได้รับการอนุญาตจากสมาคมฯ ทุกคนปรารถนาจะเป็นผู้ตัดสินในการแข่งขันที่สมาคมฯ อนุญาตซึ่งผู้ตัดสินจะต้องมีบัตรประจำตัวผู้ตัดสินของสมาคมฯ ที่ยังไม่หมดอายุบัตรดังกล่าวจะต้องยื่นให้คณะกรรมการตัดสินของสมาคมฯ ในการประชุมด้านเทคนิคซึ่งจะจัดขึ้นภายหลังการลงทะเบียน และชั่งน้ำหนักและก่อนรอบคัดเลือกคณะกรรมการตัดสินของสมาคมฯ จะทำการคัดเลือกบุคคลเหล่านี้ซึ่งได้รับการพิจารณาแล้วว่า มีคุณสมบัติเหมาะสมที่สุด ในการรักษากฎระเบียบในการตัดสิน บัตรประจำตัวดังกล่าวจะถูกส่งกลับ เมื่อการตัดสินสิ้นสุด ในการคัดเลือกครั้งหนึ่ง ๆ ผู้ตัดสินดังกล่าว จะต้องทำหน้าที่ตั้งแต่รอบคัดเลือกจนถึงรอบสุดท้าย
- 13.5 การสรรหาผู้ตัดสิน
โดยปกติหัวหน้าผู้ตัดสินและผู้ตัดสิน ได้รับการแต่งตั้งโดยสมาคมฯ เพื่อรักษากฎระเบียบซึ่งได้มีการพยายามสรรหาเพื่อให้แน่ใจว่า ผู้ตัดสินที่ได้รับการคัดเลือกมา มีคุณสมบัติเหมาะสมและสามารถรักษากฎระเบียบได้ และสมาคมฯ จะให้ความยุติธรรมและความเท่าเทียมกันในการเสนอผู้ตัดสินภาคละ 1 คน หรือตามความเหมาะสม และจำนวนผู้ตัดสินจะต้องไม่น้อยกว่า 5 คน และหัวหน้าผู้ตัดสินสมาคมฯจะเป็นผู้คัดเลือกผู้ตัดสินในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งหมด
- 13.6 ความถูกต้องในการตัดสิน
ระเบียบและกติกาการแข่งขันกีฬาเพาะกายและฟิตเนสของสมาคมฯ ปี 2551 ระบุว่าผู้ตัดสินและเจ้าหน้าที่ปฏิบัติตามหน้าที่ในกีฬาเพาะกายและฟิตเนส ต้องมั่นใจว่านักกีฬาจะได้รับการตัดสินโดยผู้ตัดสินที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่สุดในการทำหน้าที่ผู้ตัดสิน และกรรมการเทคนิคของสมาคมฯ จะได้รับอำนาจในการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่ากฎระเบียบ และกติกาต่าง ๆ ได้รับการปฏิบัติตามกฎสหพันธ์กีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งเอเชียและโลก และของสมาคมกีฬาเพาะกายแห่งประเทศไทย
- 13.7 การปฏิบัติตัวของผู้ตัดสิน
เมื่อผู้ตัดสินนั่งประจำที่เรียบร้อยแล้ว หัวหน้าผู้ตัดสินจะต้องชี้แจงถึงระเบียบการปฏิบัติตัวของผู้ตัดสินในการยึดถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ทั้งในรอบคัดเลือก และรอบตัดสิน และผู้ตัดสินอาจถูกลงโทษโดยการตัดออกจากการเป็นผู้ตัดสินทันที หากผู้ตัดสินมีการกระทำผิด ดังต่อไปนี้

- 13.7.1 ทะเลาะกับผู้ตัดสินคนใดคนหนึ่ง หรือหลายคน
- 13.7.2 พยายามเข้าไปมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของผู้ตัดสินคนใดคนหนึ่ง หรือหลายคน
- 13.7.3 ถ่ายภาพ ขณะปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสิน
- 13.7.4 ตัดสินขณะอยู่ในอาคารมีนเมาจากสิ่งเสพติดต่างๆ เช่น ยาบ้า สุรา และอื่นๆ
- 13.7.5 ห้ามพูดคุย หรือปรึกษากันในระหว่างตัดสิน
- 13.7.6 การแต่งกายของผู้ตัดสิน ต้องปฏิบัติตามระเบียบกติกากีฬาแข่งขันกีฬาเพาะกายของสมาคมฯ ปี 2551

14 โลโก้ผู้ให้การสนับสนุน

-สำหรับเครื่องหมายการค้า คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อันเป็นการ โฆษณาที่มีลิขสิทธิ์ประโยชน์ของเกมส์ การแข่งขัน ให้มีขนาดไม่เกิน 2 x 3 นิ้ว และห้ามนำตราหรือเครื่องหมายการค้า ที่เป็นการประชาสัมพันธ์ การขาย หรือเกี่ยวกับบุหรี และเครื่องคิมแอลกอฮอล์ใส่ลงทำการแข่งขันโดยเด็ดขาด

-อนุญาตให้ใช้ชื่อจังหวัด หรือชื่อนักกีฬาที่มีขนาด ดังนี้

1. ชื่อนักกีฬา มีขนาดตัวอักษรสูงไม่เกิน 5 ซม. จำนวนไม่เกิน 1 แถว
2. ชื่อจังหวัด มีขนาดตัวอักษรสูงไม่เกิน 5 ซม. จำนวนไม่เกิน 1 แถว

15 หลักเกณฑ์ในการพิจารณานักกีฬาคีฬาดีเด่น และผู้ฝึกสอนดีเด่น

15.1 หลักเกณฑ์การพิจารณานักกีฬาคีฬาดีเด่น

- 15.1.1 เป็นนักกีฬาที่ชนะเลิศในการแข่งขันแต่ละรายการ
- 15.1.2 เป็นนักกีฬาที่มีทักษะ และเทคนิคการเล่นกีฬาสูง
- 15.1.3 เป็นนักกีฬาที่มีมารยาท และมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
- 15.1.4 เป็นนักกีฬาที่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ กติกาการแข่งขัน และข้อบังคับของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย
- 15.1.5 อื่นๆ ตามมติข้อตกลงในที่ประชุมของกรรมการผู้ตัดสิน

15.2 หลักเกณฑ์การพิจารณาผู้ฝึกสอนดีเด่น

- 15.2.1 ผู้ฝึกสอนดีเด่น ต้องมีรายชื่อปรากฏในบัญชี กกท. ในการเข้าร่วมการแข่งขัน และปฏิบัติหน้าที่ในฐานะผู้ฝึกสอนในชนิดกีฬานั้นๆ เท่านั้น
- 15.2.2 ผู้ฝึกสอนดีเด่น ต้องเป็นผู้ที่มีมารยาทดี มีนักกีฬาได้รับเหรียญรางวัลเหรียญทองรวมมากที่สุด ถ้าเหรียญทองเท่ากัน ให้พิจารณาเหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ
- 15.2.3 เป็นผู้ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ กติกากีฬาแข่งขัน ข้อบังคับของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย
- 15.2.4 อื่นๆ ตามมติข้อตกลงในที่ประชุมของกรรมการผู้ตัดสิน

16 รางวัลการแข่งขันประเภทบุคคล ผู้ชนะเลิศแต่ละรุ่นจะได้รับเหรียญรางวัล ดังนี้

รางวัลที่ 1 เหรียญชูบทอง และประกาศนียบัตร พร้อมตุ๊กตานำโชคของการแข่งขัน

รางวัลที่ 2 เหรียญชูบเงิน และประกาศนียบัตร พร้อมตุ๊กตานำโชคของการแข่งขัน

รางวัลที่ 3 เหรียญชูบทองแดง และประกาศนียบัตร พร้อมตุ๊กตานำโชคของการแข่งขัน

รางวัลที่ 4-5 ประกาศนียบัตร

- หมายเหตุ**
- ประกาศนียบัตรมอบตำแหน่งที่ 4, 5, (TOP-FIVE) ตามกฎของสหพันธ์กีฬาเพาะกาย และฟิตเนสนานาชาติ [WBPF และABBF]
 - โล่นักกีฬาดีเด่น ชาย – หญิง จำนวน 2 โล่ และ โล่ผู้ฝึกสอนดีเด่น ทีมชาย – ทีมหญิง จำนวน 2 โล่
 - เหรียญรางวัล และใบประกาศนียบัตร ทางจังหวัดเจ้าภาพเป็นผู้ดำเนินการจัดเตรียมไว้ให้ ในส่วนโล่รางวัลนักกีฬาดีเด่น/ผู้ฝึกสอนดีเด่น กกท. เป็นผู้ดำเนินการให้

17 พิธีการมอบเหรียญรางวัล

1. ให้นักกีฬาผู้ที่ได้รับรางวัลการแข่งขันเป็นผู้รับรางวัลด้วยตนเอง และแต่งกายด้วยชุดแข่งขัน หรือ แต่งกายด้วยชุดวอร์มทั้งชุด ซึ่งเป็นแบบชุดวอร์มของจังหวัดที่นักกีฬาสังกัด และการแต่งกายของ นักกีฬา ให้เป็นไปตามระเบียบฯ
2. พิธีเชิญธงฉลองเหรียญรางวัลให้ใช้เพลง “ประจำจังหวัด” ของจังหวัดที่ชนะเลิศ หากจังหวัดนั้นๆ ไม่มีเพลงประจำจังหวัด ให้ใช้เพลง “วันแห่งชัยชนะ” ของ การกีฬาแห่งประเทศไทย แทน

18 กำหนดจำนวนรายการแข่งขัน และจำนวนเหรียญรางวัลรวมทั้งหมด ดังนี้

รายการที่แข่งขัน	จำนวน 14 รายการ
เหรียญชูบทอง	จำนวน 14 เหรียญ
เหรียญชูบเงิน	จำนวน 14 เหรียญ
เหรียญชูบทองแดง	จำนวน 14 เหรียญ
ประกาศนียบัตร	จำนวน 70 ใบ
ตุ๊กตานำโชค (มาสคอต)	จำนวน 42 ตัว

19 กำหนดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ มีนาคม 2563
